

Meerjarenbeleidsplan 2009-2012

Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie

Inleiding

De Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie (KNKF) heeft zich in de afgelopen vier jaar ontwikkeld van uitsluitend een federatieve organisatie van krachtsporten, naar ook een kenniscentrum op het gebied van krachttraining. Daarnaast is in de afgelopen jaren duidelijk geworden dat de maatschappelijke waarde van krachtsport groot is en er voor de KNKF een basis ligt om die waarde uit te dragen, samen met de vechtsporten.

In het meerjarenbeleid 2009-2012 lopen drie waarden als een rode draad door het plan heen

De intrinsieke waarde duidt op de waarde die krachtsport heeft voor zijn of haar beoefenaren. Het duidt op de waarde die ligt omsloten in de traditie van meer dan 100 jaar krachtsport. Trainingen, wedstrijden, competitie en topsport zijn de belangrijkste begrippen die hier bij horen.

De marktwaarde van de KNKF duidt op de waarde die de organisatie in de markt heeft buiten de reguliere krachtsportbeoefening om. De historie en kennis die in de organisatie omsloten ligt, het predicaat Koninklijk, het lidmaatschap van NOC*NSF bieden meerwaarde in de ontwikkeling van producten en diensten met krachttraining als basis.

De maatschappelijke waarde van de KNKF duidt op de mate waarin de activiteiten, de kennis en het netwerk van de KNKF een bijdrage kunnen leveren aan sociaal, maatschappelijk wenselijke ontwikkelingen. Kenmerkend in deze is dat de doelstellingen buiten de KNKF zelf liggen. Overheden bijvoorbeeld met integratie of agressieregulatie doelstellingen zien in de KNKF een waardevolle partner.

Vanuit deze achtergrond bezien wordt in dit plan uiteengezet welke visie de KNKF heeft voor de komende vier jaar, welke doelstellingen zij wil behalen en hoe zij dit gaat organiseren.

Arnhem, 11 december 2008

INLEIDING	1
1. ANALYSE.....	4
1.1 ALGEMENE MAATSCHAPPELIJKE ONTWIKKELINGEN	4
1.2 ONTWIKKELINGEN IN DE SPORT	5
1.3 KRACHTSPORT EN FITNESS IN NEDERLAND.....	6
1.4 DE KNKF.....	8
1.5 KNKF KENNISCENTRUM	9
1.6 EVALUATIE MJPB 2005-2008.....	13
2. VISIE KNKF 2009 – 2012	16
3. MISSIE KNKF	18
4. TOPSPORT	19
4.1 DOELSTELLINGEN TOPSPORT.....	19
4.2 GEPRIORITEERDE ONTWIKKELINGSGEBIEDEN	20
4.3 AMBITIES EN DOELSTELLINGEN KRACHTSPORTBONDEN.....	22
Nederlandse Olympische Worstel Bond	22
Nederlandse Olympische Gewichtheff Bond	22
Nederlandse Powerlifting Bond	23
Paralympisch bankdrukken	23
Sumo Bond Nederland	24
Nederlandse Bodybuilding & Fitnessbond	24
Nederlandse Touwtrek Bond.....	25
5. SPORTMEDISCH BELEID KNKF 2009-2012.	26
5.1 TOPSPORT.....	26
5.2 ANTI-DOPING BELEID	27
5.3 OVERIG.....	29
6. FINANCIËLE PROGNOSE	31

1. Analyse

Onderstaande analyses geven een beeld van de veranderingen, trends en ontwikkelingen op verschillende gebieden; van algemeen maatschappelijk tot de ontwikkelingen binnen de KNKF in de afgelopen beleidsperiode. Deze analyses bieden een handvat om de meerjarenbeleidplannen van de KNKF mede vorm te geven en te rechtvaardigen. De KNKF wil in haar beleid immers aansluiten op (huidige én toekomstige) geluiden en ontwikkelingen in het 'veld'. Ontwikkelingen en trends die niet alleen betrekking hebben op de krachtsport, maar ook op gebieden als gezondheid en vrije tijd, zodat optimaal kan worden ingespeeld op deze huidige en toekomstige pijlers.

1.1 Algemene maatschappelijke ontwikkelingen

Politiek

De overheid is zich steeds meer aan het terugtrekken, het sociale stelsel is minder sterk aan het worden. Kortom de eigen verantwoordelijkheid is veel groter geworden. Dit is ook duidelijk merkbaar in de gezondheidszorg. Er is de afgelopen jaren meer zorg geleverd aan patiënten en de wachtlijsten zijn verkleind, maar de financiële prijs die daarvoor wordt betaald is hoog. Pakketverkleining en eigen bijdragen van verzekeraars zijn ingevoerd om de stijgende kosten van de zorg te dekken. Hiermee worden werkgevers en burgers steeds meer op hun eigen verantwoordelijkheid gewezen in relatie tot hun gezondheid.

Een andere ontwikkeling is de heroriëntatie van de landelijke overheid op haar taken in relatie tot de sport. De algemene lijn lijkt te zijn dat met name lokaal geïnvesteerd wordt, binnen de driehoek buurt, onderwijs en sport en dat met name de (grote) gemeenten met de meeste sociale problemen voor financiële bijdragen in aanmerking komen. In hoeverre landelijke sportorganisaties in de toekomst nog een partner zullen zijn voor het ministerie van VWS in de uitvoering van haar beleid, is vooralsnog onduidelijk.

Economisch

De afgelopen jaren is er in Nederland een dienstensamenleving ontstaan met een overheersend netwerkkarakter. Het maatschappelijke leven wordt gekenmerkt door individuele vraagsturing, dienstverlening op maat en materiële welvaart. Naarmate deze welvaart is gestegen, is tijd een schaars goed geworden. Bij velen overheerst het gevoel altijd maar tijd te kort te hebben. De toenemende arbeidsparticipatie van de vrouw leidt ertoe dat meer vrouwen arbeid en zorg combineren. Meer mannen worden daarnaast ook actief in het huishouden. Samen betekenen deze ontwikkelingen dat het aandeel 'taakcombineerders' de afgelopen decennia fors is gegroeid. Taakcombineerders hebben het ongeveer 50% drukker dan personen die zich op arbeid of op zorg kunnen concentreren en houden zo minder vrije tijd over. Mensen willen zich binnen deze beschikbare tijd zo veel mogelijk profileren. De consument heeft grote behoefte aan activiteiten die op zijn eigen persoon zijn toegesneden. De technische ontwikkelingen, de uitgebreide dienstenstructuur en de 24-uurs economie hebben dit ook mogelijk gemaakt

Op tal van terreinen valt er meer te kiezen dan ooit. De vrijetijdsindustrie stort een grote stroom goederen en diensten uit over de consument. In de inrichting van het leven hebben gezin en kerk hun dominante positie verloren. Ook in de alledaagse tijdsbesteding is er meer te kiezen. Vrouwen en mannen zitten minder vast in rolpatronen, boodschappen kunnen ook 's avonds en zondags worden gedaan, en ICT stelt velen in staat te werken waar en wanneer men wil. De ontwikkelingen in de ICT-sector en dan met name gericht op het internet en e-mail, zorgen ervoor dat informatie overal vandaan gehaald kan worden zonder fysiek ernaar op zoek te hoeven gaan. Hetzelfde geldt voor de sociale invloed die het mailverkeer heeft op de samenleving. Dit medium zorgt ervoor dat fysieke afspraken niet meer nodig zijn en dat vluchtige contacten steeds meer toenemen.

Sociaal

De sociale veranderingen worden gekenmerkt door steeds verder gaande individualisering. Dit proces neemt vele vormen en gestalten aan die convergeren naar één punt, namelijk de losmaking van het individu uit traditionele verbanden van milieu, gezin, buurt, school en kerk. Vijftig jaar geleden was Nederland overzichtelijk ingedeeld in rangen en standen, in stad en platteland, in volksbuurten en tuinvijken. Men groeide op in een kerngezin, ging naar school, koos een beroep, trouwde en stichtte een gezin en voedde kinderen op; en dat alles volgens patronen die geloof-, sekse- en milieugebonden waren.

De overzichtelijkheid van toen is verdwenen. Het sociale leven is complexer en beweeglijker geworden. De levensloop is veel meer afhankelijk van eigen keuzes, terwijl de diversiteit toeneemt. Tegelijkertijd zijn de vaste oriëntatiepunten van opleiding, religie, sekserol en beroep die houvast boden en zekerheid en vertrouwen gaven voor de toekomst verdwenen. Er wordt een groter beroep gedaan op eigen initiatief en eigen verantwoordelijkheid in de bepaling van de eigen levensloop, terwijl de toekomst onduidelijker is en de risico's groter zijn dan in het nabije verleden. Zo eist de overheid steeds meer economische verantwoordelijkheid en legt deze in de handen van de burgers zelf.

Gezondheid

In Nederland komt overgewicht steeds meer voor. Bij de meeste mensen met overgewicht ligt de oorzaak van de gewichtstoename aan het te weinig bewegen. Deze mensen hebben dus een structureel laag energieverbruik. Naast het beweeggedrag blijkt ook het te weinig eten van groente en fruit sterk samen te hangen met de gewichtstoename. Ondanks de gewichtstoename en de bewegingsarmoede is er toch een duidelijke toename van de belangstelling voor het lichamelijke te zien en daarmee ook de belangstelling voor lichamenlijk inspannende activiteiten. Deze aandacht voor het lichamenlijke en het bijkomende gezondheidsaspect moet echter wel gerealiseerd worden in een steeds krupper tijdsbudget. Niet alleen neemt de vrije tijd in omvang af, binnen de beschikbare uren leidt het toenemende vrijetijdsaanbod tot toenemende bestedingsmogelijkheden. Mensen lijken er eerder voor te kiezen om een betrekkelijk groot aantal activiteiten af en toe te doen, dan zich te concentreren op één hoofdactiviteit. Deze activiteiten zijn dan ook veel individueler van aard. De keuze om zich te binden aan een vereniging neemt dan ook zichtbaar af. De noodzaak om keuzes te moeten maken, versterkt het gevoel van rusteloosheid. Ook vrije tijd blijft zo niet gevrijwaard van stress en gejaagdheid.

1.2 Ontwikkelingen in de sport

Hoewel de 24-uurs economie in Nederland nog geen voldongen feit is, zullen in de toekomst arbeid en vrije tijd steeds meer door elkaar heen lopen. Voor collectieve activiteiten kunnen dan ook afstemmingsproblemen ontstaan Dit leidt tot de behoefte aan laagdrempelige activiteiten van hoge kwaliteit. Sporten als fitness, fietsen, hardlopen en skaten, die makkelijk te organiseren zijn en die mensen op verschillende tijdstippen en individueel kunnen beoefenen, zullen in populariteit blijven stijgen. Onderzoek van het sociaal en cultureel planbureau laat zien dat mensen wel willen betalen voor (meer) kwaliteit van het sportaanbod en dat er voor de meeste groepen geen directe relatie bestaat tussen de prijs van en de deelname aan sport. Veel belangrijker zijn factoren als sociale omgeving, verplichtingen die met het sporten meekomen en de kwaliteit van voorzieningen. Commerciële ondernemingen spelen al goed in op deze kwaliteitsvraag. Sportverenigingen en de overheid weten er nog veel minder mee om te gaan. Te verwachten valt dat de prijs van de sport zal gaan stijgen. Prijsverschillen zullen zowel de concurrentie tussen de aanbieders aanwakkeren, evenals de verschillen in sportdeelname tussen diverse inkomensgroepen. Sportverenigingen zullen (moeten) experimenteren met een verdergaande differentiatie van lidmaatschapsgelden en bijbehorend sportaanbod.

Overheid

De invloed van de overheid is aan het afnemen. Ook op sportgebied kent dit zijn weerslag. Subsidies worden verlaagd of zelf ingetrokken. Sportsubsidie en bemoeienis vanuit de (lokale) overheid richt

zich steeds meer op de maatschappelijke doelen die sport kan (helpen) realiseren. Het verlangen om sport te laten bijdragen aan maatschappelijke doelen, plaatst sport midden in de samenleving en vraagt een meer naar buiten gerichte benadering. Het vizier zal dan ook vanuit de overheid minder op topsport worden gericht, terwijl breedtesport juist een grotere waarde zal krijgen.

Innovatie en vooruitgang

De ontwikkelingen in de technologie en de bedrijfsvoering zijn ook niet aan de sport voorbij gegaan. De vrijetijdssector ontwikkelt zich tot een sector waarin hightech innovaties ontstaan of worden getest. Nieuwe materialen en apparaten maken nieuwe uitdagingen en nieuwe ervaringen mogelijk. De komst van internet en de verdergaande ontwikkelingen op dit gebied hebben ervoor gezorgd dat verenigingen die niet on-line gaan de aansluiting met hun (potentiële) leden kunnen missen. Omgekeerd kan deze ontwikkeling juist gezien worden als iets waarvan de vereniging alleen maar van kan profiteren.

Gezondheid

De aandacht voor de gezondheid heeft de afgelopen jaren een absolute vlucht genomen. Vooral op voedingsgebied hebben zich grote veranderingen voorgedaan: light-varianten zijn er haast van ieder product, vitamines worden kunstmatig aan het eten toegevoegd en elk product kan je haast slanker, mooier en slimmer maken. De aandacht voor gezondheid gekoppeld aan sport, en dan voornamelijk sporttakken als hardlopen en fitnessvarianten, zal ook steeds belangrijker worden en in een adem genoemd worden. Maar ook aandacht vanuit de sport op het gebied van overgewicht en bewegingsarmoede zal de komende jaren alleen maar (moeten) toenemen gezien de verontrustende cijfers.

NOC*NSF

Voor de periode 2009-2012 heeft NOC*NSF een nieuwe sportagenda vastgesteld met daaruit afgeleid een nieuwe subsidie systematiek. Leidend daarin is de categorisering van sportbonden op basis van omvang en kwaliteit. Bonden dienen aan minimale kwaliteitseisen te voldoen om voor subsidie in aanmerking te komen. En de mate waarin uit bepaalde rubrieken geld kan worden verkregen en onder welke voorwaarden wordt mede bepaald door de omvang. Daar de knip qua omvang wordt gelegd bij 40.000 leden valt de KNKF in de eerste categorie vertaald naar één ster. Het advies is derhalve te komen tot clustering met andere bonden ten einde één werkapparaat in de te richten voor minimaal 40.000 sporters. Daarbij zijn de vechtsportbonden de meest aangewezen partners, blijkens de adviezen vanuit NOC*NSF. De kwalificatie één sterren bond betekent tevens dat het topsportbeleid onder intensieve toezicht staat van NOC*NSF en in dat kader gemeenschappelijk dient te worden opgetrokken.

VWS

Vanuit de nota Tijd voor Sport heeft het ministerie het programma Meedoen allochtone jeugd opgezet. Vanuit deze subsidietitel wordt Tijd voor vechtsport gefinancierd. VWS is daarnaast een partner voor het talentbeleid als basis voor de topsportontwikkeling binnen de KNKF. In de periode 2009 – 2012 zullen nieuwe verkiezingen plaatsvinden en zal een nieuwe beleidskader van VWS gestalte krijgen. De verwachting is dat de trend die is ingezet op het inzetten van sport vanuit maatschappelijke doelen zal worden doorgezet. Voorts valt te verwachten dat met het aanstellen van een programma directeur bij het ministerie van VWS voor het Olympisch plan 2028 dat plan in de volle breedte een plaats zal krijgen in het beleid van VWS ten aanzien van sport.

1.3 Krachtsport en Fitness in Nederland

Krachtsport is in alle opzichten in Nederland een kleine sport. Krachtsport wordt in de verschillende verschijningsvormen door een kleine groep fanatiekelingen beoefend. Er zijn in totaal ongeveer 2200 wedstrijdleden binnen elf disciplines. Traditionele krachtsport veronderstelt wedstrijddeelname in één van de elf disciplines. Krachtraining is binnen krachtsport gericht op deelname aan competitie en wedstrijden en gebeurt in veel gevallen in traditioneel georganiseerde verenigingen. Krachtsportbonden aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie

(KNKF) zijn verantwoordelijk voor de sportieve activiteiten binnen hun tak van sport. De spreiding van krachtsportbonden en krachtsportverenigingen in Nederland is gering. Er zijn bijvoorbeeld zes gewichtheef verenigingen in Nederland en bij twaalf verenigingen in Nederland kun je worstelen. Sumoworstelen wordt op twee plekken in Nederland beoefend. Enkel het touwtrekken heeft met ongeveer zestig verenigingen enigszins landelijke dekking.

Door de geringe omvang en geringe spreiding is het realiseren van groei enorm moeilijk. De financiële middelen binnen de bonden zijn gering en ook het potentieel aan bestuurlijk en technisch kader is gezien de geringe omvang uiterst klein. Door de geringe spreiding van het krachtsportaanbod is het voor potentiële krachtsporters uiterst moeilijk in de eigen leefomgeving een vereniging te vinden. Deze factoren bij elkaar maken dat er in de meeste krachtsporten sprake is van een teruggaande lijn in het aantal wedstrijdeden.

Fitness

De fitnessmarkt ontwikkelt zich in hoog tempo. Fitness en wellness raken steeds meer met elkaar verbonden. De fitnessbranche profiteert van een toenemende aandacht voor het lichamelijke welzijn. Deelname aan fitness groeit fors. Door de groei van het aantal centra in Nederland is de toegankelijkheid van fitness in Nederland groot. Vrouwen zijn duidelijk in de meerderheid ten opzichte van mannen en ook is deelname onder hoogopgeleiden relatief hoog. In totaal wordt het aantal deelnemers geraamd op 1.950.000 hetgeen 12% van de bevolking betekent. Vooral het aantal fitnesscentra is explosief gegroeid. Bijna de helft van de thans actieve centra is na 2000 gestart. Alleen in 2006 al nam het aantal fitnesscentra toe met 16%.

De variëteit in de fitnessbranche is groot. Ketenvorming is duidelijk zichtbaar in Nederland. Toch opereert 85% van de ondernemingen alleenstaand. Afhankelijk van het aanbod is de omvang van een centrum meer of minder groot. Fitnesscentra met uitgebreide wellness voorzieningen en multifunctioneel sportaanbod genereren het grootste bedrag aan omzet per jaar (ruim € 700.000). Gemiddeld heeft een fitnesscentrum in Nederland 955 klanten. Veel fitnesscentra hebben een klantenbestand van 250-500 mensen of 500-950 mensen (22% en 23%). Fitnesscentra op het platteland hebben het vaakst meer dan 20% jeugdleden.

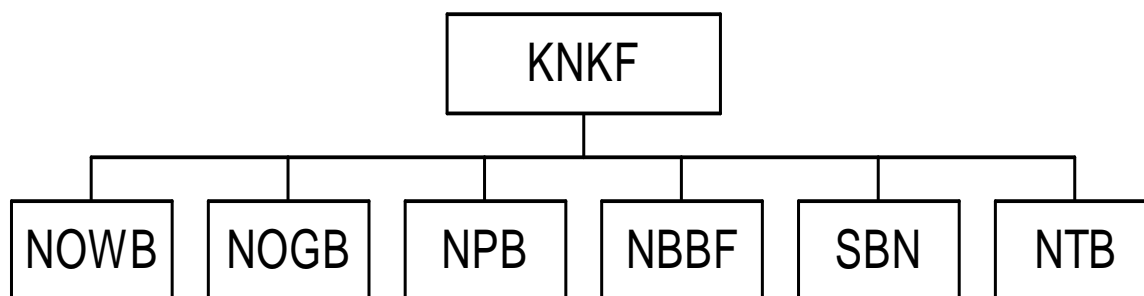
De grootste groep fitnesscentra heeft een oppervlakte van tussen de 500m² en 1.000m². Oudere centra hebben gemiddeld 715m² en een nieuw centrum is gemiddeld 950m² groot. Dames en heren kleedkamers, kracht- en cardio toestellen, dansruimten en douches zijn bij 85% van de centra aanwezig. Grotere centra hebben daarnaast spinningfietsen en –ruimten, zonnebanken, sauna's en trilplaten. Gemiddeld zijn centra 62 uur per week oftewel 9 uur per dag geopend. 90% biedt één of meerdere vormen van groepsfitness aan. Les Mills is daarbij de meest populaire formule. Bij de kleinere centra blijken afslankprogramma's, vrije gewichten en Personal Training de meest aangeboden activiteiten. In centra met een klantenbestand groter dan 500 zijn bedrijfsfitness, vrije gewichten en spinning het meest populair.

De gemiddelde maandcontributie is € 43. Het gemiddelde inschrijfgeld is € 36 euro. De gemiddelde jaaromzet is € 410.000. Er zijn in Nederland 2041 geregistreerde fitnesscentra. Omgerekend naar contributieomzet per fte. haalt men per fulltime arbeidskracht € 72.000 binnen. De gemiddelde omzet per vierkante meter bedraagt € 470 euro.

1.4 De KNKF

De KNKF is de federatie van krachtsportbonden. Alle erkende krachtsportbonden in Nederland zijn lid van de KNKF. De KNKF is lid van NOC*NSF en de formele Nederlandse vertegenwoordiger voor alle takken van sport. De KNKF is aangesloten bij zeven internationale federaties.

In schema ziet de organisatie van de KNKF er als volgt uit:



KNKF	: Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie
NOWB	: Nederlandse Olympische Worstel Bond
NOGB	: Nederlandse Olympische Gewichthef Bond
NPB	: Nederlandse Powerlifting Bond
NBBF	: Nederlandse Bodybuilding en Fitness Bond
SBN	: Sumo Bond Nederland
NTB	: Nederlandse Touwtrek Bond

Er worden binnen de KNKF momenteel tien takken van sport beoefend te weten:

1. Vrije Stijl worstelen (Olympisch programma onderdeel, d & h)
2. Grieks Romeins worstelen (Olympisch programma onderdeel)
3. Gewichtheffen (Olympisch programma onderdeel, d & h)
4. Powerliften
5. Bankdrukken (Paralympisch programma onderdeel)
6. Bodybuilding
7. Fitness
8. Sumo worstelen
9. Touwtrekken outdoor
10. Touwtrekken indoor

De KNKF verleent diensten en voert integraal beleid namens de zes bonden op onder andere de volgende terreinen:

1. Ledenadministratie
2. Facturering
3. Financiële administratie en budgetbewaking van KNKF geldstromen en subsidies
4. Verzekeringen
5. Beleidsplanontwikkeling
6. Subsidieaanvragen
7. Subsidieafrekeningen
8. Tuchtrechtspraak
9. Antidopingbeleid
10. Topsportcoördinatie

De bonden zijn zelf primair verantwoordelijk voor de organisatie en stimulering van hun eigen tak van sport.

1.5 **KNKF Kenniscentrum**

Het KNKF Kenniscentrum is in december 2004 opgericht vanuit de ambitie van de KNKF om zich als kennisorganisatie te ontwikkelen. Deze stichting is vanaf februari 2005 actief.

De missie van het KNKF Kenniscentrum als volgt:

Het KNKF Kenniscentrum staat voor innovatieve, hoogwaardige kennisontwikkeling advisering, training en opleiding op het gebied van krachtsport, krachtraining en fitness.

Het KNKF Kenniscentrum wil toonaangevend en zich profileren als hét kenniscentrum voor krachtraining in al zijn facetten door:

- De hoge kwaliteit van de producten;
- De grote mate van toegankelijkheid tot de producten;
- Het trendsettende oriëntatiepunt te zijn voor het werkveld;
- Zich duidelijk te profileren als expertisecentrum met nadrukkelijk toegevoegde waarde.

Kernbegrippen voor het KNKF Kenniscentrum zijn:

- Kennisontwikkeling
- Kennisoverdracht
- Kennisnetwerk
- Kwaliteit
- Creëren van nieuwe bindingen met de KNKF
- Denktank voor nieuwe beleid binnen de KNKF

Het KNKF Kenniscentrum ontwikkeld haar producten en diensten binnen twee werkvelden:

1. Health
2. Performance

Binnen het werkveld Health staan de gezondheidsbevorderende eigenschappen van krachtraining centraal, binnen het werkveld Performance de prestatiebevorderende eigenschappen van krachtraining. Voorts voert het Kenniscentrum het projectmanagement van projecten van de KNKF waarbij Tijd voor vechtsport de grootste is. Daarnaast heeft het KNKF Kenniscentrum een tweetal samenwerkingsovereenkomsten gesloten met de KNKF voor het uitvoeren van de werkzaamheden van het federatiebureau van de KNKF en de coördinatie van topsport.

Bureau

Op het bureau van het KNKF Kenniscentrum zijn 8 mensen werkzaam te weten:

Robbert Wolters, Bs, directeur

Drs. Arien Bosch, programma manager

Matthijs van der Gugten, BAS, Bsc, CSCS, programma manager

Drs. Germen van Heuveln, CSCS, topsportcoördinator

Rik Baars, programma medewerker

Mini Schunck, medewerker financiële administratie

Hennie Muller, medewerker algemene kantoorwerkzaamheden

Tatjana Hofmans, coördinator ledenadministratie

Het KNKF Kenniscentrum houdt zich ondermeer bezig met de volgende activiteiten.

Sterk in Afvallen

Sterk in Afvallen is een 12 weeks programma gericht op het verliezen van overtollig lichaamsvet. Door de inzet van krachtraining wordt gewerkt aan het op peil houden en waar mogelijk vergroten van de spiermassa om daarmee de ruststofwisseling hoog te houden. Samen met een

voedingsprogramma leidt Sterk in Afvallen tot een halve kilo vet verlies per week. Het programma is in ontwikkeling om onder licentie aan sportscholen, fitnesscentra en praktijken fysiotherapie te worden aangeboden. Het programma is op 100 mensen getest in vijf fitnesscentra. Deze pilot heeft aanleiding gegeven tot uitbreiding van het programma naar vier blokken van 12 weken en meer uitwerking van de voedingsrichtlijn naar concrete recepten. Ook de rol van de website in het blijvend prikkelen van de deelnemers is uitgebreid. Het programma wordt begeleid vanuit een communicatie bureau om naamgeving, huisstijl en beelden aan te laten sluiten bij de doelgroep. Sterk in Afvallen is een kennisproduct en biedt bij- en nascholing voor trainers en salesmedewerkers. Daarnaast wordt de introductie van Sterk in Afvallen met lokale en regionale campagnes ondersteund.

Certified Fitness Trainer

Het aanbod aan fitnessopleidingen in Nederland kenmerkt zich door een grote diversiteit. Naast reguliere opleidingen in het MBO en HBO zijn er vele commerciële aanbieders die zich richten op het opleiden van fitnessinstructeurs. Het aanbod aan opleidingen is inmiddels talrijk te noemen en de eenduidigheid hiertussen is ver te zoeken. De ene opleiding verdeelt de cursus over een beperkt aantal dagdelen, terwijl dit bij een andere opleider maanden of enkele jaren in beslag kan nemen. Tevens wordt er veel basale scholing aangeboden, maar blijven de mogelijkheden tot vakverbreeding en -verdieping schaars. Geen enkele opleider houdt zich bezig met certificering van de opgeleide trainers middels structurele bij- en nascholing. Hier is inmiddels verandering in gekomen. Het KNKF Kenniscentrum heeft in 2005 een standaard ontwikkeld voor fitnesstrainers waarin beschreven staat wat een fitnesstrainer op niveau drie moet kennen en kunnen.

Het C-FT programma van het KNKF Kenniscentrum heeft als uitgangspunt dat een fitnesstrainer van niveau 3 bedreven moet zijn in het vak fitnesstrainer en dus vooral een goede lesgever moet zijn. Dat betekent dat de eigen vaardigheid een belangrijk examenonderdeel is en dat de kandidaat geacht wordt vele uitvoeringstechnieken perfect te beheersen. Deze moeten tevens op adequate en enthousiaste wijze kunnen worden overgebracht op de klanten. Hierbij ligt de nadruk zowel op het gebruik van fitnessapparaten als op het gebruik van 'vrije weerstanden' zoals losse halters, stangen, elastobanden, diverse balansverstoorders en (delen van) het eigen lichaamsgewicht. Bij diverse praktijkonderdelen wordt de kandidaat getoetst op uitvoeringstechniek en geleverde prestatie. Kandidaten moeten zich dus ook praktisch voorbereiden. Deze techniek- en prestatie-eis voorkomen dat studenten tot trainers worden opgeleid zonder zelf ook getraind te hebben. Iets wat bij andere opleidingen te vaak voorkomt. Op basis van de verworven vaardigheden en ervaringen kan een klant op een verantwoorde en doeltreffende wijze worden geïnstrueerd.

De diverse trainingsmiddelen, -methoden en -technieken moeten toegepast kunnen worden in het kader van functionele training. De C-FT'er werkt dan vanuit de gedachte dat trainingvormen dienen aan te sluiten op de beweegbehoefte en -praktijk van klanten. Met andere woorden, de C-FT'er kan factoren als kracht, uithoudingsvermogen en snelheid, maar ook balans, coördinatie, mobiliteit en stabiliteit implementeren in trainingvormen. Kortom, functionaliteit en diversiteit van trainen vormen de speerpunten bij het ontwikkelen van goede fitnesstrainers en de door hen ontwikkelde trainingsprogramma's.

KNKF Performance Netwerk

Sportspecifieke krachttraining veronderstelt hoogwaardige kennis in een hoogwaardige trainingsomgeving. Bestaande fitnessopleidingen en fitnesscentra voldoen in de regel niet aan de eisen die vanuit de topsport worden gesteld. Het maken van bewegingsanalyses, het doen van sportspecifieke oefeningen en training op het gebied van snelkracht en explosieve kracht kunnen door een gebrek aan kennis en materiaal in de meeste centra niet worden gedaan. Vanuit het programma 'Performance' van het KNKF Kenniscentrum, een programma gericht op prestatieverbetering door krachttraining, wordt geïnvesteerd in kennis over sportspecifieke krachttraining. Via het vakblad Krachttraining, via workshops en seminars en door middel van de opleiding KNKF Gewichtheftrainer biedt het Kenniscentrum atleten, trainers en coaches de mogelijkheid zich te ontwikkelen op het gebied van krachttraining.

Het KNKF Performance Netwerk beoogt die kennis samen te brengen met optimale trainingsfaciliteiten voor sporters. Ten behoeve van het KNKF Performance Netwerk is de

Performance Standaard ontwikkeld. De standaard waaraan een Performance Center moet voldoen om in het Netwerk opgenomen te worden. Fitnesscentra, maar ook atletiekverenigingen of andere sportclubs met een eigen krachttrainingsruimte kunnen opgenomen worden in het KNKF Performance Netwerk, mits zij voldoen aan de standaard en hun accommodatie is opgesteld voor (talentvolle) topsporters uit de regio.

Tijd voor vechtsport

Tijd voor Vechtsport is een vijfjarig programma (2006 - 2010) dat erop gericht is vecht- en krachtsport toegankelijk te maken voor de allochtone jeugd en hen daaraan mee te laten doen. Het programma wordt uitgevoerd door de Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie (KNKF) in het kader van het programma 'Meedoen allochtone jeugd'.

Tijd voor Vechtsport benut de specifieke kenmerken van sporten als gewichtheffen, worstelen, powerliften, sumo worstelen, touwtrekken, bodybuilding, fitness, taekwondo, karate, boksen, thai boksen, mixed martial arts en aanverwante vechtsporten voor opvoeding- en integratiedoelen van de allochtone jeugd. Juist vechtsporten zijn namelijk in staat om deze groep te bereiken en door middel van de juiste begeleiding normen en waarden, discipline en wederzijds respect te realiseren.

Binnen de elf deelnemende gemeenten (Amsterdam, Zaanstad, Rotterdam, Den Haag, Dordrecht, Eindhoven, Tilburg, Utrecht, Enschede, Arnhem en Nijmegen) zullen 100 participatieprojecten worden opgezet. Daarnaast zullen een aantal zorgprojecten zich specifiek richten op de vermindering van problematisch agressief gedrag onder allochtone jeugd. Door het aanbieden onder positieve condities van vecht- en krachtsport, kunnen er meer allochtone kinderen bij de vecht- en krachtsporten worden betrokken en zullen onderstaande doelen en resultaten in vijf jaar gerealiseerd moeten worden.

Kwalitatief:

- Bevorderen van de integratie van allochtone jeugd.
- Allochtone jeugd laten participeren in de organisatie van sportactiviteiten.
- Vergroten van de weerbaarheid en het gevoel van zelfcompetentie bij allochtone jeugd
- Verminderen van problematisch agressief gedrag van allochtone jeugd.
- Versterken van de maatschappelijke rol van vecht- en krachtsport.

Kwantitatief:

- 2000 nieuwe allochtone vecht- en krachtsporters.
- 100 vecht- en krachtsportverenigingen bieden preventieve begeleiding aan allochtone jeugd.
- 10 verenigingen bieden zorgtrajecten aan waarin vecht- en krachtsport wordt ingezet om de weerbaarheid van allochtone meisjes te vergroten en waarin problematisch (agressief) gedrag onder allochtone jeugd aangepakt wordt.

Publicaties

Vakblad Krachttraining; krachttraining is een digitaal magazine van de Koninklijke Nederlandse Krachtsport en Fitnessfederatie (KNKF). Het is een vakblad voor (kracht)sporters, krachttrainers en fitnessprofessionals.

Krachttraining geeft eerlijke en betrouwbare informatie over krachtsport, sportspecifieke krachttraining en andere relevante onderwerpen zoals mentale training, voeding en voedingssupplementen. Alle artikelen in Krachttraining hebben een wetenschappelijke basis. Dit betekent dat de informatie in Krachttraining is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Geen sportschoolwaarheden dus of voor commerciële belangen geschreven artikelen. De artikelen in Krachttraining hebben in een wetenschappelijke context hun waarde ondubbelzinnig bewezen. Krachttraining wordt samengesteld door ervaren krachtsporters en krachttrainers waaronder verschillende bewegingswetenschappers gespecialiseerd in krachtsport.

Opdrachten

Het KNKF Kenniscentrum heeft een samenwerkingsovereenkomst/ opdrachtovereenkomst afgesloten met de KNKF voor het uitvoeren van een drietal taken:

1. Federatiebureau KNKF
2. Topsportcoördinatie KNKF
3. Coördinatie ledenadministratie KNKF

De werkzaamheden van het federatiebureau worden door verschillende medewerkers uitgevoerd. De beschrijving van de werkzaamheden is vastgelegd in de samenwerkingsovereenkomst tussen de KNKF en het Kenniscentrum. De werkzaamheden worden uitgevoerd voor een 'lumpsum' vergoeding.

Voor topsportcoördinatie is een separate overeenkomst gesloten evenals voor de uitvoering van de ledenadministratie.

1.6 Evaluatie MJBP 2005-2008

De belangrijkste punten uit het MJBP 2005-2008 worden hieronder per punt geëvalueerd.

- De KNKF wil zich ontwikkelen tot hét kenniscentrum op het gebied van krachtsport, krachttraining en fitness en voorzien in de behoefte aan informatie en scholing op dit gebied.
Met het oprichten van het KNKF Kenniscentrum in 2004 en de operationalisering van de werkzaamheden in de jaren daaropvolgend is een sterke aanzet gegeven voor de realisatie van deze doelstelling. Door middel van hoogwaardige kennisontwikkeling en kennisoverdracht via onder andere het vakblad krachttraining en de opleidingsstandaard C-FT vestigt de KNKF naam als kennisorganisatie op het gebied van krachttraining.
- De KNKF wil de lidbonden zo goed mogelijk ondersteunen om de verschillende krachtsporten te populariseren en deelname te stimuleren.
De KNKF heeft in deze beleidsperiode geen nadrukkelijke meerwaarde kunnen realiseren voor de lidbonden ten aanzien van promotie of sportstimulering. De activiteiten vanuit Kenniscentrum bijvoorbeeld of het project Tijd voor vechtsport leiden niet tot meer krachtsporters binnen de bonden. Deze doelstelling is niet behaald.
- De KNKF wil zich nadrukkelijk gaan richten op ongeorganiseerde, recreatieve krachtsporters en fitnessbeoefenaren door uitbreiding en verbetering van de dienstverlening aan individuele leden.
Door middel van de ontwikkeling van doelgroepgerichte programma's is hiervoor de aanzet gegeven. Op basis van andere motieven dan krachtsportbeoefening worden mensen aan de KNKF verbonden. De ontwikkeling en implementatie van deze programma's vergt de nodige tijd en inzet. Binnen de voorliggende beleidsperiode is een stevig fundament voor de realisatie van deze doelstelling gelegd, maar nieuwe sporters hebben zich nog niet aan de KNKF verbonden.
- De KNKF wil zich nadrukkelijk gaan richten op krachttrainers en fitnessstrainers door specifieke dienstverlening aan deze groep.
Door middel van de ontwikkeling van C-FT wordt deze groep bediend. De certificering door middel van structurele bij en nascholing speelt hier ook een belangrijke. Daarnaast is het vakblad Krachttraining opgezet met de trainers als voornaamste doelgroep. Inmiddels zijn er 1500 abonnees. De CSCS certificering en de diverse workshops en seminars onder andere tijdens de EFAA conventies zijn tevens exponenten hiervan.
- De KNKF wil de professionalisering van de uitvoering van activiteiten binnen de verschillende beleidsterreinen verder ontwikkelen en daarmee de kwaliteit van dienstverlening in de komende jaren blijven verbeteren.
De werkzaamheden van het federatiebureau zijn ondergebracht bij het KNKF Kenniscentrum. Daar werken in totaal zeven personen in ongeveer 6 fte aan alle activiteiten van de KNKF en het Kenniscentrum. De medewerkers zijn hoog opgeleid en uiterst bekwaam. De KNKF profileert zich in de volle breedte als een capabele bond en loopt in de ontwikkelingen in de sport op diverse terreinen voorop. Ten aanzien van de dienstverlening richting de achterban is de aan de JBN uitbestede ledenadministratie en fiasco gebleken hetgeen de dienstverlening en daarmee de beeldvorming over de KNKF niet ten goede is gekomen. De samenwerking is daarom beëindigd.
- De KNKF wil internationale samenwerkingsverbanden creëren om zo kennis in Nederland te vergroten.
De samenwerking met de NSCA is succesvol gebleken. Het aanzien van de KNKF is door die samenwerking vergroot. Daarnaast zijn er 15 trainers in Nederland via de door het KNKF Kenniscentrum aangebonden examens gecertificeerd als CSCS'er.

Aanvullende op de bovenstaande puntsgewijze evaluatie zijn er binnen het federatiebestuur nog enkele meer algemene evaluerende opmerkingen gemaakt welke onderstaand zijn opgesomd.

- Popularisering van krachtsport heeft niet plaatsgevonden.
- Er is geen verbinding gemaakt vanuit activiteiten zoals Tijd voor vechtsport naar de krachtsport en specifiek de wedstrijdsport.
- Problematiek rondom doping is onderbelicht gebleven.
- De beeldvorming rondom krachtsport is niet verbeterd en daar is onvoldoende beleid op geweest de afgelopen periode.
- Het integrale beleid voor en namens de bonden is onderbelicht gebleven.

Conclusie

De KNKF is succesvol geweest in haar ambitie om naast federatie van sportbonden zich ook als kenniscentrum te ontwikkelen. Er liggen duidelijk kansen voor het KNKF Kenniscentrum, niet in de laatste plaats ten aanzien van het invullen van de maatschappelijke waarde van krachtsport en de verbintenissen naar de vechtsporten toe. Tijd voor vechtsport is succesvol als project en profileert de KNKF als een organisatie met slagkracht, professionaliteit en kwaliteit. Een tweetal kanttekeningen kunnen daarbij wel gemaakt worden. De kernactiviteiten van het kenniscentrum zijn nog niet tot ontwikkeling gekomen. Er zijn wel goede aanzetten en in de nabije toekomst is resultaat te verwachten, echter tot op heden heeft een brede implementatie van de uitrol van bijvoorbeeld de strategische marketingplannen niet plaatsgevonden. Voorts heeft de KNKF als federatie nagenoeg geen ontwikkeling doorgemaakt, met uitzondering van de topsport. Groei van het aantal leden is uitgebleven en de sporten hebben zich in de breedte niet zichtbaar ontwikkeld. Overigens dient daarbij te worden opgemerkt dat de gebrekkige ledenadministratie ook geen duidelijke beeld heeft kunnen geven van de ledenontwikkeling en dat wellicht op lokaal niveau er een ander beeld te zien is van de ontwikkeling van onze sporten.

Met het oog op de toekomst speelt de nieuwe sportagenda van NOC*NSF ook belangrijke rol. De verdeling van topsportgelden gaat veranderen, hetgeen voor sommige bonden een forse teruggang zal betekenen. Voorts 'dwingt' de sterren systematiek in de sportagenda ons ertoe onze horizon te verbreden en samenwerking te zoeken door clustering met andere bonden te realiseren. In het geheel geen slechte ontwikkeling omdat de KNKF heeft laten zien invulling te kunnen geven aan de dienstverlening aan verschillende bonden binnen het bestaande federatieve model. En daarnaast beschikt zij middels het Kenniscentrum over een professioneel bureau. Niet voor niets neemt de KNKF het voortouw in het organiseren van die clustering.

De maatschappelijke waarde van krachtsport en de sterke beweging vanuit de KNKF richting de vechtsporten binnen het Tijd voor vechtsport programma laten zien dat verschillen op lokaal niveau niet erg groot zijn. Onze sporten zijn vooral georganiseerd in de grote steden, in de moeilijke wijken en spreken een specifieke doelgroep aan van kinderen en jongeren die voor andere instanties lastig te bereiken zijn. Dat is onze kracht. Daarnaast hebben met name de ongeorganiseerde vechtsporten grote behoefte aan structuur en voeding om kwaliteitsvol les te kunnen geven. Sport als middel komt met name binnen de zorgtrajecten van Tijd voor vechtsport goed naar voren. Daar liggen ook in de toekomst kansen, omdat de projecten vernieuwend en succesvol blijken te zijn. Dit tegenover een steeds groter wordende problematiek onder (allochtone) jongeren.

De veranderde verdeling van topsportgelden zal voor sommige bonden betekenen dat ze minder lotto subsidies aan topsport kunnen uitgeven. Welke effect dit zal hebben is op dit moment onduidelijk. Iedere bond heeft zo zijn eigen kijk op de (on)mogelijkheden van het nieuwe systeem. Prestaties zullen nog meer leiden zijn en op internationaal niveau zal er gewerkt moeten worden aan het stimuleren van deelname aan WK's door zoveel mogelijk landen.

Grote vraag is in hoeverre de bonden aangesloten bij de KNKF zelf initiatieven kunnen ontwikkelen om hun sporten te promoten. De intrinsieke waarde van krachtsport is niet erg groot en daarmee de middelen beperkt. Daarnaast is de diversiteit groot waardoor gericht marketingbeleid vanuit het collectief weinig rendement zal opleveren. Voort is de organisatiegraad van krachtsport gering met een

lage spreiding en in veel gevallen onvoldoende gekwalificeerd kader. Clubs die deelnemen binnen Tijd voor vechtsport kunnen wel op het succes van het project meeliften. Daarnaast zijn er diverse sterke krachtsportclubs die naast krachtsporten ook fitness aanbieden en met een eigen accommodatie en voldoende deskundig kader een aantrekkelijk aanbod kunnen bieden. De bonden echter slagen er vooralsnog niet in op landelijk niveau beleid te maken de sport in de breedte te ontwikkelen. Wedstrijdsport en topsport domineren, wellicht terecht gezien de beperktheid van mensen en middelen.

Kansen voor de ontwikkeling van de KNKF zijn er op basis van de afgelopen vier jaar volop. De paradox is dat deze niet bij uitstek liggen bij de bestaande sporten, maar vooral bij de ontwikkeling van de KNKF als kennisorganisatie in de fitnessbranche, als service organisatie voor de vechtsportbonden binnen NOC*NSF en bij de binding met de ongeorganiseerde vechtsporten.

2. Visie KNKF 2009 – 2012

De KNKF als sportbond heeft ongeveer 5.000 leden. Onvoldoende om een professioneel apparaat in stand te houden. De ledenadministratie heeft al drie jaar geen goed uitput geleverd en contributie inkomsten blijven uit. De diverse krachtsporten binnen de KNKF zijn klein en matig georganiseerd. Het ontbreekt aan infrastructuur waardoor de verschillende sporten in een gering aantal plaatsen beoefend kunnen worden. Autonome groei heeft in de afgelopen tien jaar niet plaatsgevonden. Binnen de sterren systematiek van NOC*NSF heeft de KNKF één ster en zal de bond moeten toewerken naar 40.000 leden om voor twee sterren en daarmee meer zelfbeschikking over de lotto middelen in aanmerking te komen. Clustering met andere bonden lijkt daarvoor de enige mogelijkheid. Tegenover de geringe slagkracht van de KNKF als sportbond staat de professionaliteit van de KNKF als kennisorganisatie. Er is een bureau, acht hoog opgeleide medewerkers, veel creativiteit en ambitie. Daarmee vervult de KNKF in het veld van vecht- en krachtsporten een voortrekkersrol met alleen de Judo Bond Nederland boven zich qua omvang van het professionele apparaat. De Taekwondo, Karatedo, Boks en Aikido bonden, alle aangesloten bij NOC*NSF hebben allemaal één ster en kijken naar de KNKF om het voortouw te nemen in de clustering van de werkorganisaties. De KNKF heeft deze handschoen opgepakt en zal penvoerder zijn in de aanvraag van lotto middelen om tot clustering te komen welke moet leiden tot één bureau voor alle bovengenoemde bonden op het nationaal Sportcentrum Papendal. Een unieke kans ook voor de KNKF omdat daarmee professionaliteit en continuïteit is gewaarborgd zonder teveel afhankelijk te zijn incidentele projecten en mogelijke marktkansen van het kenniscentrum.

De marktbenadering van het kenniscentrum is met name geënt op de unieke gezondheidsbevorderende kenmerken van krachttraining. Meer en meer blijkt het trainen met weerstand voor verschillende doelgroepen uitermate goede effecten te hebben op de gezondheid. Overgewicht, rugklachten, veroudering en diabetes zijn enkele 'aandoeningen' waarbij krachttraining zeer positieve effecten heeft. Tegenover deze positieve effecten staat een wereld van vooroordelen en gebrek aan kennis over krachttraining. De associaties met grote spieren en doping is snel gemaakt en de vrees er ook zo uit te zien weerhoudt mensen er van de gewichten ter hand te nemen. Maar ook bij het professioneel kader in fitnesscentra ontbreekt het aan kennis en aan een 'goed verhaal' om de toepassing van krachttraining voor deze groepen aan te bieden. Met een markt die langzaam maar zeker verzadigd is en waarbij service, kwaliteit en onderscheidend vermogen nodig zijn om succesvol te kunnen overleven is er markt voor doelgroepgerichte kennisproducten die door het Kenniscentrum worden ontwikkeld. Naast de ontwikkeling van de kennis en de vertaling naar een programma moet er veel geïnvesteerd worden in de communicatie van dergelijke producten om de juiste emotie te raken bij potentiële deelnemers. Daarnaast zal in een bedrijfsmatige en commerciële omgeving gewerkt moeten worden aan de verkoop van de programma's aan sportscholen, fitnesscentra en praktijken voor fysiotherapie.

Tijd voor vechtsport heeft laten zien dat de KNKF serieus wordt genomen als partner door de landelijke en lokale overheden als het gaat om thema's als integratie en agressieregulatie. Binnen het programma Meedoen allochtone jeugd van het ministerie van VWS is de KNKF de absolute koploper als het gaat om het realiseren van successen. Niet alleen in aantallen nieuwe allochtone jeugdleden maar ook in de ontwikkeling van trainers door het aanbieden van diverse verplichte scholingstrajecten. Tijd voor vechtsport is een geweldig visitekaartje voor de professionaliteit van de KNKF. Alhoewel het project in 2010 zijn laatste jaar geniet zijn er voldoende aanknopingspunten voor een vervolg. Immers de integratieproblematiek is niet verdwenen in 2010 en agressie op straat onder allochtone jongeren domineren nog steeds voorpagina in sommige kranten. Sport is vaak het enige wat een aantal van die jongeren trekt en vechtsport met name heeft een positieve uitwerking op de zelfwaargenomen zelfcompetentie van die jongeren. En dat helpt agressie te beteugelen. De samenwerking met jeugdzorg biedt nieuwe leermomenten voor zowel de sport als jeugdzorg ten aanzien van het inzetten van sport bij de behandeling van jongeren met agressieproblematiek. Ook de investering in kwaliteit in lokale clubs die van het project Tijd voor vechtsport uitgaat heeft een positief effect. Niet alleen op de clubs maar ook op de interactie tussen de clubs en scholen, welzijnsorganisaties en gemeenten. In het verlengde daarvan spelen initiatieven als het fight right keurmerk en het kwaliteitsregister voor vechtsportleraren. Het eerste is door NOC*NSF expliciet

genoemd in een intern rapport over vechtsport in Nederland als instrument om buiten de reguliere lidmaatschappen van NOC*NSF om iets te kunnen zeggen over kwaliteit en veiligheid. Gemeenten hebben aangegeven te willen investeren in het keurmerk om club binnen hun gemeenten naar het niveau te krijgen om zo te waarborgen dat projecten vanuit de gemeente met zorg binnen die clubs worden uitgevoerd. Vechtsport als middel, kwaliteit als basis biedt ook voor de komende periode volop kansen voor de KNKF.

3. Missie KNKF

De KNKF wil toonaangevend zijn in de ontwikkeling van krachtsport, de ontwikkeling van kennis op het gebied van krachttraining en het inzetten van vecht- en krachtsport als maatschappelijk instrument.

Vanuit de analyse en de visie voor de komende beleidsperiode zijn een drietal doelstellingen geformuleerd:

1. Het sterker maken van de KNKF vanuit haar kernfunctie als sportbond door clustering van de bureauorganisatie met andere vechtsportbonden en vechtsportclubs.
2. Doorontwikkelen en vermarkten van de KNKF als kennisorganisatie op het gebied van krachttraining en fitness.
3. Inzetten van de maatschappelijke waarde van vecht- krachtsport op die terreinen waar de overheid, landelijk en lokaal, partners zoekt.

Bovenstaande strategische doelstellingen laten zich verder uitwerken in operationele doelen voor de komende jaren. Deze staan uitgewerkt in de jaarplannen.

4. Topsport

Afgelopen beleidsperiode hebben de topsporters van de bonden van de KNKF bewezen dat zij internationaal kunnen presteren. Diverse Nederlandse atleten behoren tot de absolute wereldtop, een andere groep kan meekomen. Helaas zijn deze groepen erg klein en afhankelijk van een enkele zeer talentvolle atleet. De bonden hebben aangewezen dat zij graag wat beter zouden willen presteren in de breedte. Nederland is te klein en het niveau van de overige atleten is te laag om onze internationale toppers te blijven uitdagen en genoeg sparrings mogelijkheden te bieden. De bredere selecties moeten op de middenlange termijn leiden tot continuering van de prestaties en daar waar mogelijk verbetering van de prestaties op internationaal niveau.

De afgelopen periode is veel geïnvesteerd in het verbeteren van het sporttechnische kader. Ook op het gebied van sporttechnisch kader zou een verbredingslag wensbaar zijn.

Tot slot zijn de afgelopen jaren diverse ontwikkelingen opgezet om een betrouwbaar en kundig “team around the team” op te zetten. Diverse sporters hebben daar hun voordeel mee gedaan. Deze ontwikkelingen moeten worden voortgezet.

Mede door de komst van een topsportcoördinator zijn er sprongen gemaakt in de sturing van de diverse topsportprogramma's. De contacten tussen de bestuurders, begeleiders en sporters zijn verbeterd en het er is een eenduidig aanspreekpunt. Tevens zijn er stappen gemaakt op het gebied van planning en strategie. De topsportprogramma's zijn doelgerichter geworden en prestaties worden beter geëvalueerd.

De analyse van de afgelopen beleidsperiode en de ambities van de lidbonden van de KNKF hebben geleid tot de volgende algemene doelstellingen voor de komende beleidsperiode.

4.1 Doelstellingen Topsport

1. Optimale prestaties op Europese en Wereldkampioenschappen
2. Kwalificatie voor Olympische Spelen en Paralympische Spelen 2012 te Londen (minstens 1 atleet).
3. Kwalificatie voor en optimale prestaties tijdens World Games 2009

Ad 1. Optimale prestaties op Europese en Wereldkampioenschappen

Tijdens de internationale titeltoernooien zet de KNKF in op optimale prestaties.

De trainings – en wedstrijdprogramma's en de atleten die er aan deelnemen moeten van dusdanig niveau zijn dat er constant top 16 plaatsen op de WK's worden behaald. Op Europese kampioenschappen wordt algemeen ingezet op een top 8 klassering. Van een kleinere groep atleten mag op basis van talent en omvang trainingsprogramma verwacht worden dat zij voor de prijzen mee doen.

Ad 2. Kwalificatie voor Olympische Spelen en Paralympische Spelen 2012 te Londen

Ook de afgelopen Olympiade is de KNKF er niet in geslaagd een atleet naar de paralympische en/of Olympische spelen te sturen. Tot en met 2006 zag het er echter wel heel hoopvol uit. Het Olympische traject voor het dames worstelen en een vrouwelijke gewichtheffer liepen op schema en een bankdrukker had zich als eerste Nederlander officieel genomineerd voor de paralympische spelen. De omvang en de verwachtingen van het programma werd voor diverse atleten te veel en daarnaast had de Paralympische tak geen geluk bij de toekenning van de wildcards. Waardoor het eindsaldo nul is. Echter de Olympische trajecten zijn zorgvuldig geëvalueerd en de komende programma's zijn aangepast, tevens hebben nieuwen, maar zeer jonge, talenten zich aangemeld voor Londen 2012. En zodoende is de doelstelling om namens de KNKF atleten uitzenden naar de Olympische en/of Paralympische Spelen reëel.

4.2 Geprioriteerde ontwikkelingsgebieden

1. Talentontwikkeling en (loopbaan)begeleiding van de sporter
2. Coaching
3. Sportmedische faciliteiten
4. Trainings – en wedstrijdprogramma

Ad. 1. Talentontwikkeling en (loopbaan)begeleiding van de sporter

Eén van de belangrijkste doelstellingen voor de komende beleidsperiode is het verbreden van de nationale selecties. Om dit te kunnen realiseren is het van belang dat talentvolle krachtssporters de kans krijgen zich te ontwikkelen tot topsporters. In 2006 is de NOWB begonnen met de ontwikkeling van een Meerjarenopleidingsplan (opleidingsplan tot beroep topsporter), in 2008 is dit plan gecertificeerd door NOC*NSF. Hierdoor is komende beleidsperiode het talentontwikkelingsprogramma van de NOWB deels gefinancierd. Het Meerjarenopleidingsplan van de NOWB kan als leidraad worden gebruikt voor de overige bonden. De sportspecifieke eigenschappen van de diverse sporten kunnen dan ingevuld worden. Tevens moeten de bonden zich inspannen om ook op verenigingsniveau de eisen van het meerjarenopleidingsplan te promoten. Trainers moeten overtuigd worden dat het traject talent tot topsporter begint bij veel meer trainen om op de juiste manier te kunnen ontwikkelen en om op internationaal niveau mee te kunnen concurreren. Talenten met uitzonderlijke internationale prestaties kunnen beroep doen op extra voorzieningen.

De voorziening en begeleiding voor KNKF topsporters vanuit het NOC*NSF of eigen netwerk blijft komende jaren een kernactiviteit. Doelstelling is de sporter de mogelijkheden te bieden optimaal gebruik te maken van zijn of haar talent, door het bieden van een aantal voorzieningen en het bieden van begeleiding. Daarbij wordt het tevens van belang geacht dat de sporter aandacht besteedt aan zijn of haar maatschappelijke carrière of in ieder geval zich daar op voorbereidt.

Op basis van de internationale prestaties krijgt een sporter een A of een B status, hetgeen een bepaald pakket voorzieningen inhoudt. Zo worden er onkostenvergoeding uitbetaald en bestaat er de mogelijkheid begeleiding te krijgen vanuit Randstad Carrière Coaching. Tevens bestaat er de mogelijkheid een aanvulling op het inkomen te krijgen of een auto om naar trainingen en wedstrijden te gaan. Alle (nieuwe) A-status sporters krijgen directe ondersteuning van de IB-consulent van NOC*NSF. De B-status sporters kunnen ondersteuning krijgen van het Olympisch steunpunt bij hun in de regio.

Leden van de nationale selecties zonder A of B status worden ook door de KNKF aangemeld bij de Olympische steunpunten. Dit zijn leden van zowel jeugd- als seniorenselecties. Zij komen ook in aanmerking voor ondersteuning en begeleiding vanuit de diverse steunpunten in het land en verkrijgen een status als 'landelijk of regionaal talent'.

De exacte mogelijkheden staan in de brochure voorzieningen en begeleiding van topsporters van NOC*NSF, welke iedere selectieatleet zal krijgen overhandigd.

Uitvoering: Het contact over statussen en meetmomenten met NOC*NSF verloopt via de topsportcoördinator van de KNKF. De topsportcoördinator onderhoudt het contact met de IB-coördinatoren van NOC*NSF en de bonden.

Ad. 2. Coaching

Uit de evaluatie van de afgelopen beleidsperiode is gebleken dat de belemmerende factor in de doorgroei van de topsportprogramma's de beschikbaarheid van de bondscoach is.

Vanuit NOC*NSF zijn er voor 2007 en 2008 wel gelden vrijgekomen om coaches parttime in dienst te laten zijn voor de KNKF, maar de schikbare middelen waren onvoldoende om Coaches echt aan de topsportprogramma's te binden. Vanaf 2009 zal de KNKF voor 5 topsportprogramma's minimaal een parttime bondstrainer nodig hebben, wat voor 2 topsportprogramma's moet doorgroeien tot een fulltime aanstelling per 2012. De aangestelde coaches

krijgen een persoonlijk ontwikkelingsplan, dat samen met de topsportcoördinator wordt opgesteld. Tevens zullen er prestatiedoelen (zoals verwachte resultaten van het topsportprogramma) worden opgesteld waar de bondstrainer als uitvoerder van het topsportprogramma aan moet voldoen. De prestatiedoelen, de resultaten van het topsportprogramma en het functioneren van de bondstrainer wordt jaarlijks geëvalueerd. Voor alle topsportprogramma's binnen de KNKF worden er functieprofielen en TVB's opgesteld voor de functie van bondstrainer en eventueel assistent trainer, om zo de bonden te ondersteunen in het vinden van de juiste trainer voor hun topsportprogramma. Alle bondstrainers die actief zijn binnen de KNKF worden uitgenodigd voor topkader KNKF bijeenkomsten en de bijeenkomsten van het Nationaal Coach platforms van NOC*NSF, waar zij collega's uit het gehele land ontmoeten en nieuwe kennis met betrekking tot het trainersvak opdoen.

Ad. 3. Sportmedische Faciliteiten

Voorheen had de KNKF nauwelijks sportmedisch beleid, maar door de intensivering van de verschillende trainings- en wedstrijdprogramma's van de KNKF is de roep om (extra) sportmedisch begeleiding bij de sporters groter geworden. Als antwoord is er een sportmedisch beleidsplan beschreven, waarin topsport een prominente rol heeft.

Ad. 4. Trainings – en wedstrijdprogramma

De topsportcoördinator helpt de bondstrainer met het samenstellen van een sporttechnisch meerjarenplan voor het betreffende topsportprogramma. Aan de hand van dit meerjarenplan worden meerjarenbegroting samengesteld. De gestelde doelen voor 2012 staan centraal als ieder jaar een sporttechnisch jaarplan, trainings- en wedstrijdprogramma en jaarlijkse topsportbegroting gemaakt worden. Ook hierbij verricht de topsportcoördinator een begeleidende rol. Het trainings – en wedstrijdprogramma dat de bondstrainer voor ogen heeft moet van internationaal niveau zijn, als KNKF willen wij dat onze atleten mee doen om de prijzen. Van senioren atleten wordt verwacht dat zij minimaal 600 uur per jaar bezig zijn met hun sport, talentvolle junioren dienen minimaal 400 uur per jaar bezig te zijn met hun sport. Dit zijn dan ook de minimale eisen waar een trainings – en wedstrijdprogramma van een bond aan moet voldoen.

Doormiddel van het ontwikkelen van selectiecriteria en selectiestatuten is het overzichtig van welk niveau de atleten zijn die meedoen in het topsportprogramma. De meeste nationale selecties van de bonden zijn momenteel klein, wat inhoudt dat er relatief veel is voor een kleine groep. De kwaliteit van deze groep is dan echter wel groot. Doormiddel van de genomen stappen op het gebied van talentontwikkeling moeten de selecties komende jaren groeien, zonder dat het kwaliteit vermindert. Het is de rol van de topsportcoördinator om er voor te zorgen dat met behulp van NOC*NSF voldoende budget beschikbaar is om de programma's te kunnen uitvoeren. Jaarlijks worden de diverse topsportprogramma's geëvalueerd en bijgesteld voor het daarop volgende jaar.

4.3 Ambities en doelstellingen krachtsportbonden

Nederlandse Olympische Worstel Bond

Analyse

Op senioren niveau zijn de toppers die Nederland had gestopt na het Olympische kwalificatie traject. Bij de junioren/cadetten is er internationaal wel een progressie te zien ten aanzien van afgelopen jaren. Het topsportbeleid van de NOWB zal zich dan ook komende jaren primair richten op talentontwikkeling. Hoe dit talentontwikkelingsbeleid er uit gaat zien staat in het meerjarenopleidingsplan NOWB 2007 – 2012 beschreven.

De grootste uitdaging zit hem in het zowel voor de heren als de dames voldoende sparrings mogelijkheden te creëren. Voor de talenten en internationale toppers zal die sparring de eerste jaren vooral gezocht moeten worden in het buitenland (Zweden, Polen, Duitsland en Frankrijk). Waarna het niveau in Nederland voldoende moet zijn om aan de sparringsvraag te voldoen.

Ambities

- Uitvoering geven aan het meerjarenopleidingsplan worstelen 2007 – 2012
- Optimale prestaties op EK, WK en/of EJK en WJK.
- Het vergroten van de kwaliteit en kwantiteit van de nationale selecties
- Het plaatsen van 1 sporter op de Olympische Spelen Londen 2012
- Het plaatsen van 2 sporters op de Jeugd Olympische Spelen Singapore 2010

Doelstelling 2009 (zie sporttechnisch jaarplan NOWB 2009)

“Het verbeteren van het topsportklimaat van het Nederlandse Olympische Worstelen”

Nederlandse Olympische Gewichtheff Bond

Analyse

Het gewichtheffen verkeerd anno eind 2008 in vergelijkbare situatie als het Olympisch worstelen. Er zijn geen senioren die op internationaal niveau kunnen presteren, maar er is een kleine groep jeugd wiens prestaties hoopgevend zijn.

De NOGB heeft geen meerjarenopleidingsplan, maar zijn wel bezig met het opzetten van een voltijdprogramma in Amsterdam. Om dit trainings- en wedstrijdprogramma meer vorm en kans van slagen te geven zal er een gedegen “team around the team” komende jaren opgezet moeten worden.

Ambities

- Uitvoering geven aan het voltijdprogramma gewichtheffen
- Optimale prestaties op EK en/of EJK.
- Het plaatsen van 1 sporter op de Jeugd Olympische Spelen Singapore 2010

Doelstelling 2009 (zie sporttechnisch jaarplan NOGB 2009)

“Het aanbieden van een volwaardig fulltime sporttechnisch jaarprogramma”

Nederlandse Powerlifting Bond

Analyse

De Nederlandse dames zijn van internationaal topniveau en hebben afgelopen jaren constant medailles gehaald. Ilja Strik is Tweevoudig wereldkampioen en boegbeeld van het dames powerliften in Nederland. Mede daardoor is de sport in staat op diverse manieren positieve media aandacht op zich te vestigen. De heren zijn niet van hetzelfde niveau maar draaien internationaal zeker met de subtop mee. Helaas heeft de sport internationaal nog veel te kampen met dopingproblematiek waardoor een groei van de sport internationaal niet van de grond komt. Hoewel de sport ook nationaal klein is bestaat de topsport binnen Nederland uit fanatieke, maar zeker zeer capabele kaderleden en sporters. Die niet alleen hun best doen om de sport op een volgend niveau te krijgen, maar daarin ook succesvol zijn. De mogelijkheden van de powerlifters is komende jaren tweeledig; enerzijds worden de subsidie inkomsten nog meer beperkt, anderzijds heeft de sport de mogelijkheden haar media contacten succesvol te gebruiken. Samen met de KNKF en de topsportcoördinator zal de NPB de komende jaren haar mogelijkheden volledig gaan benutten.

Ambities

- Optimale prestaties op EK en WK
- Kwalitatieve en kwantitatieve verbetering van de nationale selecties
- Het gerichter aanbieden van (persoonlijke) trainings en wedstrijdprogramma's

Doelstelling 2009

Minimaal 1 gouden medaille tijdens de World Games 2009 en verbetering van de prestaties van de nationale selectie (dames en heren).

Paralympisch bankdrukken

Analyse

Het paralympisch bankdrukken is internationaal één van de populairste en dichtst bezette paralympische sport. Hoewel men er niet in is geslaagd zich te plaatsen voor de Paralympische spelen van Beijing 2008 zijn de ontwikkelingen binnen het nationaal team hoopgevend. Nederland draait mee met de internationale subtop, maar echte medaille kandidaten heeft Nederland momenteel niet. Om dit te bewerkstelligen zal het wedstrijd en trainingsprogramma een volgende stap moeten gaan maken. Doordat het Paralympisch bankdrukken anno 1 januari 2007 onder de NPB valt (daarvoor Nebas/NSG) is er meer sporttechnische kennis aanwezig.

Ambities

- Optimale prestaties op EK en WK
- Plaatsing van 3 sporters voor Paralympische Spelen Londen 2012
- Het hebben van minimaal een parttime bondstrainer

Doelstelling 2009 (zie sporttechnisch jaarplan Paralympisch Bankdrukken 2009)

“ Het verbeteren de kwaliteit en kwantiteit van het topsportprogramma “

Sumo Bond Nederland

Analyse

De Nederlandse Sumoworstelaars doen al jaren mee met de subtop van het internationale sumoworstelen. Op EK's en WK's worden er altijd medailles gepakt en de Nederlandse atleten worden altijd gezien als outsiders. Het internationale sumoworstelen begint in kwaliteit en kwantiteit toe te nemen. En de SBN zal in al haar zeilen moeten bijzetten om bij de internationale subtop te blijven horen. Er is al een fulltime programma, maar deze zal kwalitatief en kwantitatief moeten verbeteren. Daarnaast zullen oud topsporters moeten doorgroeien richting sporttechnische staf. Zowel op bestuurlijk niveau en op sporttechnisch niveau zal de SBN komende jaren wat veranderd moeten worden.

Ambities:

- Optimale prestaties op EK en WK (minimaal 1 internationale titel)
- Kwalitatieve en kwantitatieve verbetering van de nationale selecties
- Intensivering van het trainings- en wedstrijdprogramma

Doelstelling 2009

Het opzetten van een trainings – en wedstrijdprogramma waarmee Nederland internationaal kan blijven concurreren en het winnen van een titel op het Wereld Kampioenschap Sumo worstelen in 2009.

Nederlandse Bodybuilding & Fitnessbond

Internationaal doet Nederland aardig mee, maar de resultaten zijn niet constant.

Veel atleten met internationale potentie besluiten het professionele circuit in te gaan, waardoor talent verloren gaat. Daarnaast zal per 1 januari 2009 bodybuilding geen categorie 1 topsportprogramma mee meer zijn, waardoor er minder financiële middelen beschikbaar zijn. Tevens zullen de atleten met een topsportstatus van NOC*NSF hun status verliezen per 2010. De NBBF heeft de mogelijkheid om in 2010 wederom een programmatoets bij NOC*NSF te doen, waardoor het haar categorie 1 status kan terugkrijgen voor 2011 en 2012. Het beleid van de komende twee jaar (2009 en 2010) is erop gericht in korte tijd die professionaliseringslag te maken en zodoende een solide topsportorganisatie te ontwikkelen ongeacht de statussen van NOC*NSF. Voorbeelden daarvan meer centrale trainingen, individuelere begeleiding van atleten en hun begeleiders en het promoten van Bodybuilding als positieve lifestyle.

Ambities

- Optimale prestaties op EK en WK
- Centralere rol voor de Bondstrainers
- Positievare uitstraling van bodybuilding als topsport

Doelstelling 2009

Het opzetten van een trainings – en wedstrijdprogramma waar atleten optimaal gebruik van kunnen maken.

Nederlandse Touwtrek Bond

Touwtrekken is internationaal nog niet zo ver ontwikkeld op sporttechnisch gebied in vergelijking met de andere sporten. Nederland heeft binnen het touwtrekken een jarenlange ervaring en de diverse trainers van de verenigingen zijn gedreven en zeer capabel. Nederland behoort dan zowel op club als op nationaal team niveau tot de wereldtop. Helaas is de sport internationaal klein, waardoor diverse deuren door de beleidsmakers van NOC*NSF voor hen worden gesloten en er beperkte mogelijkheden overblijven. In 2010 heeft de NTB de mogelijkheid wederom een programma toets bij NOC*NSF in te dienen waardoor er weer de mogelijkheid bestaat dat bepaalde deuren voor de NTB opengaat. Ondertussen is men intern druk bezig het niveau van haar sporttechnische kader te verhogen en te waarborgen.

Ambities

- Optimale prestaties op EK en WK
- Medailles op de World Games 2009
- Kwalitatieve en kwantitatieve verbetering van het sporttechnische kader

Doelstelling 2009

Minimaal 1 gouden medaille tijdens de World Games 2009 en het organiseren van een succesvol Europees Kampioenschap in Assen.

5. Sportmedisch beleid KNKF 2009-2012.

De KNKF heeft de afgelopen jaren en beleidperioden geen duidelijk/apart sportmedisch beleid gehad. De onderliggende bonden hadden hun eigen beleid, en de sportmedische begeleiders bestonden veelal uit “ een vriendje of kennis”. Dit komt de (top)sport ambitie van de KNKF niet ten goede en van daar wordt er komende jaren een aanzet gedaan voor een meer structureel beleid.

Als start zal het beleid zich voornamelijk gaan richten op de begeleiding van topsporters, met daarnaast speciale aandacht voor (anti)-dopingbeleid en paralympisch bankdrukken.

De visie van deze beleidsperiode is dat de KNKF ervoor zorgt dat zijn topsporters op medisch verantwoorde wijze hun sport kunnen beoefenen.

De missie is het creëren van condities en het toepassen van preventieve en curatieve medische – paramedische handelingen, zodat iedere topsporters van de KNKF op een verantwoorde wijze zijn sport kan beoefenen.

Het medisch beleid wordt primair verzorgd door een freelance sportarts (verbonden aan een sportmedische instelling), in samenwerking met de topsportcoördinator van de KNKF. Het medisch handelen van fysiotherapeuten is in overleg met de artsen. De fysiotherapeuten hebben in hun professionaliteit hun eigen verantwoordelijkheid en handelen conform de richtlijnen betreffende sportmedisch handelen.

Alle medische begeleiders die hun werkzaamheden verrichten in opdracht van de KNKF (of haar leden) zullen handelen conform de “richtlijnen voor artsen omtrent het medisch handelen” , opgesteld voor de Vereniging van Sportgeneeskunde.

Start van 2008 heeft de KNKF samenwerkingverbanden afgesloten met SMC Papendal en SMC Amsterdam Olympiaplein in het kader van de subsidie “Gezond aan de Top” (GadT) vanuit NOC*NSF. De KNKF heeft een toekenning gekregen van € 21.533.

Deze samenwerkingsverbanden moeten komende jaren gehandhaafd worden en tevens worden uitgebreid met sportmedische centra op overige locaties in Nederland. Gezien de spreiding van de (topsport)verenigingen van de KNKF zijn de locaties Utrecht, Rotterdam en Maastricht wenselijk voor de KNKF. Het NOC*NSF stelt verplicht voor de subsidie regeling “Gezond aan de Top” dat bonden samenwerken met sportmedische centra en/of personen die aangemeld zijn bij Stichting actoren in de sportgezondheidszorg (SCAS).

5.1 Topsport

Selectieleden

Het is wenselijk dat ieder lid van de nationale selecties van de KNKF jaarlijks een sportmedisch onderzoek (basis) ondergaan. Sporters met een A-status vanuit NOC*NSF zijn in bezit van een medische rittenkaart en kunnen zonder financiële consequenties een sportmedisch onderzoek ondergaan, voor hen zou het dan ook een jaarlijks onderzoek verplicht moeten zijn. Tevens vergoeden veel zorgverzekeraars sportmedische onderzoeken, bij de KNKF kunnen bonden en/of sporters informeren welke zorgverzekeraar topsportvriendelijk is. Mocht de subsidie “Gezond aan de Top” anno 2009 nog bestaan voor de KNKF moeten bonden verplichte controles zelf financieel dekken (30% van de gemaakte kosten).

Begeleiding tijdens wedstrijden

Tevens bestaat er ook de mogelijkheid sportmedische begeleiding mee te nemen naar internationale evenementen. Vanuit de subsidie (GadT) wordt er wederom 70% vergoed, 30% kosten bond.

Diverse teams hebben aangegeven behoefte te hebben aan een sportmasseur of fysiotherapeut die mee kan gaan tijdens een langdurig trainingskamp of toernooi. Teams of bonden kunnen zich binden aan een sportmedische instelling waar een samenwerkingsverband mee bestaat.

Persoonlijke afspraken tussen team/bond en sportmedische instelling kunnen dan gemaakt worden.

Uitzending Internationale titelwedstrijden

Mocht een atleet zich geplaatst hebben voor een internationale titelwedstrijd (EK/WK) en is hij/zij geblesseerd geraakt of reeds geblesseerd tijdens de voorbereiding naar het toernooi is het verplicht dat de atleet uiterlijk 21 dagen voor aanvang van het toernooi een keuring ondergaat. Het advies van de sportarts is dan bindend. Ondergaat de atleet een behandeling waarbij medicijnen worden gebruikt die op de dopinglijst staan, dan moet de atleet minimaal 14 dagen voor aanvang het toernooi een goedkeuring op deelname vanuit de internationale sportfederatie hebben anders wordt hij/zij niet uitgezonden door de KNKF.

Begroting Topsport.

	2009	2010	2011	2012
Selectieleden	€ 2.000	€2.000	€2.000	€2.000
Wedstrijden	€15.000	€15.000	€15.000	€15.000
Totaal	€ 17.000	€17.000	€17.000	€17.000

5.2 Anti-doping Beleid

Helaas heeft de KNKF nog ieder veel te maken met positieve dopinguitslagen en daaraan gekoppelde tuchtzaken. De KNKF behoort nog altijd tot de top van Nederland als het gaat om totaal aantal positieve dopinguitslagen per jaar. Het is een feit dat de sport gevoelig is voor dopinggebruik, vooral bij de wedstrijdporters en recreatiesporters.

Het landelijke beleid gaat de komende jaren veranderen. Het aantal toegewezen dopingcontroles aan de KNKF per jaar is afgenomen, en zullen de komende jaren nog meer afnemen. Daarnaast zullen de controles zich centreren rond de topsporters (NOC*NSF topsportstatus houders) van de verschillende topsporttakken.

Hierdoor zal de KNKF de komende beleidsperiode, de gewenste groep wedstrijdporters minder frequent kunnen controleren op dopinggebruik. Er zullen nieuwe anti doping strategieën bedacht moeten worden om deze groep zo efficiënt mogelijk te bereiken. Gelukkig kan de Dopingautoriteit ons daarbij helpen.

Topsport

De topsporters van de KNKF die een topsportstatus vanuit het NOC*NSF hebben (A, B of HP) zijn verplicht eens per jaar een doping voorlichtingbijeenkomst bij te wonen. Deze bijeenkomsten worden georganiseerd door de dopingautoriteit. Als KNKF gaan wij mee in deze gedachte, onze topsporters moeten het goede voorbeeld geven. Daarom als een KNKF sporter met een topsportstatus weigert een voorlichtingbijeenkomst bij te wonen, dan zal hij/zij in het daarop volgende jaar niet meer worden aangedragen voor een topsportstatus ongeacht hij/zij wel of niet aan de gestelde prestatienormen heeft voldaan. Voor de overige leden van de nationale selecties (idem jeugdselecties) zal er tijdens centrale trainingen 1x per jaar een dopingvoorlichting in samenwerking met de dopingautoriteit worden georganiseerd. Tevens wordt er tak van sport gekeken van de mogelijkheden zijn van een voorlichting stand op de Nationale kampioenschappen. Daarnaast krijgen alle leden van de nationale selecties een dopingwaaier aan begin van ieder kalenderjaar.

Wedstrijdsport

Di is de groep die de KNKF wil bereiken betreffende het anti doping beleid van de komende jaren. Veel sporters binnen deze groep weten niet wat ze wel en niet mogen op het gebied van doping of verkeren in een 'fout' milieu. Doordat het aantal toewezen dopingcontroles is verminderd, is het niet meer mogelijk sporters uit deze groep periodiek te controleren (zoals voorgaande jaren bij powerlifting gebeurden). Het is wel mogelijk bij diverse wedstrijden dopingcontroles inkopen bij de dopingautoriteit, maar out-of-competition controles zijn onmogelijk geworden. Het is wellicht wenselijk als de KNKF ieder jaar een bedrag reserveert om dopingcontroles in te kopen die buiten de toegewezen dopingcontroles gebruikt kunnen worden. De huidige prijs van zo'n ingekochte dopingcontroles is ongeveer € 500.

Verder zal er gekeken worden naar voorlichtingmogelijkheden op wedstrijden, workshops of speciale bijeenkomsten voor deze groep in samenwerking met de dopingautoriteit.

Dispensaties

Een sporter die medicatie moet gebruiken waarin een dopinggeduide stof zit is per 1 oktober 2004 verplicht hiervoor dispensatie aan te vragen bij de dispensatiecommissie van de (inter)nationale sportbond.

KNKF Kenniscentrum

Het KNKF kenniscentrum verricht de administratie rond dopinguitslagen en dopingtuchtzaken bij het ISR. Tevens krijgt het kenniscentrum vele vragen van derde met betrekking tot kennis op het gebied van dopinggebruik/werking. Velen denken dus dat het KNKF kenniscentrum als kenniscentrum op het gebied van krachttraining en krachtsporten automatisch ook over veel kennis beschikt op het gebied van doping. Dit is niet het geval. De dopingautoriteit is de aangewezen en enige instantie in Nederland die als kenniscentrum op het gebied van dopinggebruik/werking kan fungeren. Wel is er een samenwerking tussen beide instanties op het gebied van onderwijs, het implanteren van een hoofdstuk doping bij de opleiding tot fitness specialist, en interventie programma's, bijvoorbeeld pure kracht. De samenwerking tussen beide moet blijven bestaan om zo gezamenlijk de kennis op het gebied van fitness en dopinggebruik bij het 'grote' publiek te vergroten.

Begroting Anti-doping.

	2009	2010	2011	2012
Voorlichting	€ 500	€ 500	€ 500	€ 500
Controles	€2.000	€2.000	€2.000	€2.000
Totaal	€ 2.500	€2.500	€2.500	€2.500

5.3 Overig

Paralympisch

Het aangepast bankdrukken is een zelfstandig topsportonderdeel onder de vlag van de KNKF, maar valt onder het bestuur van de NPB. Sportmedisch vergt dit topsportonderdeel extra aandacht. Internationaal gezien wordt deze tak van sport aangeboden aan atleten met een auditieve, visuele, lichamelijke of geestelijke handicap. Momenteel biedt het programma alleen mogelijkheden voor atleten met een lichamelijke handicap aan. Deze atleten moeten geclassificeerd worden door een erkende classifiër (gehandicaptensport Nederland). Zodra de atleten in bezit zijn van een classificatie(code) kunnen zij deelnemen aan wedstrijden (zowel nationaal als internationaal). De meeste atleten binnen het programma zijn amputee, of polio patiënten en een deel van de atleten is dan ook afhankelijk van een rolstoel. De begeleiding die mee gaat naar de evenementen moet dan ook ervaring hebben met het begeleiden van atleten met een bespreking. Sportmedisch onderzoek kan alleen plaatsvinden bij de sportmedische instellingen die in bezit zijn van een armergometer. SMC Amsterdam Olympiaplein is een vestiging met een armergometer.

De procedures betreffende de classificaties zijn als volgt:

Classificatieprocedure op nationaal niveau

De volgende bijlagen zijn bijgevoegd om de classificatieprocedure duidelijk te maken:

- ProcedureclassificatieNNenbonden2005(versieaugustus2005). Hierin staan stappen die een sporter moet doorlopen voordat hij geclassificeerd kan worden en mogelijk in aanmerking komt voor een classificatiepas. Als hij niet in aanmerking komt voor een classificatiepas houdt dit niet in dat hij niets heeft. Hij voldoet dan niet aan de criteria voor de minimale handicap.
- Classificatiepas. Als een sporter de een minimale handicap heeft en uit kan komen in een nader te bepalen klasse (division A, B of C) en komt hij in aanmerking voor het verkrijgen van een classificatiepas.
- Bijlage classificatiepas. De uitleg van de gegevens die op de classificatiepas staan.
- Classificatieaanvraagformulier. Door middel van het invullen en opsturen van dit formulier en betaling van de € 40,= komt de sporter in aanmerking voor een classificatie.

Internationale classificaties gedaan tijdens grote toernooien.

Als sporters nog niet internationaal actief geweest zijn zullen ze voorafgaande aan een groot internationaal toernooi (EK, WK, PS) opnieuw geclassificeerd moeten worden. Dit omdat de in Nederland uitgevoerde classificaties zijn gedaan door nationale classifiërs waardoor de status van de classificatie een Permanente Nationale Status (PNS) is. Deze status is de minimale internationale status die een sporter moet hebben om internationaal uit te komen. Bij aankomst op een internationale wedstrijd zal de sporter dan door internationale classifiërs opnieuw geclassificeerd worden, er zal bij de opgave van de sporters voor het toernooi een classificatieverzoek ingediend moeten worden voor deze groep sporters.

Gehandicaptensport Nederland & NOC*NSF dienen op de hoogte gesteld te worden van deze classificatie, dit kan gebeuren na het toernooi door middel van het opsturen van een kopie van de classificatiepapieren. Gehandicaptensport Nederland en NOC*NSF zorgen er dan voor dat er een nieuwe classificatiepas komt.

Ook als de classificatie hetzelfde blijft is het noodzakelijk dat gehandicaptensport Nederland & NOC*NSF op de hoogte gesteld worden van deze uitgevoerde classificatie. Dit omdat de status van de classificatie veranderd.

Seksuele intimidatie

Diverse sporten binnen de KNKF zijn een contactsport, sporten waarbij (lichamelijke) aanraking een niet te vermijden factor is. Dit mag geen probleem zijn. Activiteiten die als seksuele intimidatie omschreven kunnen worden mogen niet escaleren. Het beleid dat NOC*NSF ontwikkeld heeft tegen seksuele intimidatie moet bij de KNKF worden geïmplementeerd. Het NOC*NSF meldpunt seksuele intimidatie in de sport is dag en nacht bereikbaar, ook in het weekend en op feestdagen. Er moet in zo'n situatie een vertrouwenspersoon (desnoods van een andere bond, binnen de federatie) worden aangewezen die bekwaam genoeg is. De bonden moeten de atleten door middel van voorlichting informeren over de procedures bij seksuele intimidatie.

Betreffende het aangepast bankdrukken zal de KNKF het door Gehandicaptensport Nederlands (voorheen NebasNsg) gedragereglement seksuele intimidatie en het klachten reglement seksuele intimidatie gebruiken. Gehandicaptensport Nederland is ook in het bezit van een zwarte lijst van plegers, dat nuttige informatie kan opleveren betreffende de preventie van seksuele intimidatie.

Begroting Overig.

	2009	2010	2011	2012
Paralympisch	€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000
Preventie Seksuele intimidatie	€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000	€ 1.000
Totaal	€ 2.000	€2.000	€2.000	€2.000

Totaal Sportmedisch Beleid

	2009	2010	2011	2012
Totaal	€ 21.500	€ 21.500	€ 21.500	€ 21.500

6. Financiële prognose

Meerjaren prognose

Kosten	Baten		
Algemeen			
Afdrachten contributies	€ 30.000	Lotto 3.1 Algemeen Functioneren	€ 42.952
Communicatie	€ 5.000	Contributies	€ 90.000
Federatiebureau	€ 20.000	Televisierechten	€ 5.000
Organisatiekosten	€ 40.000	Rente inkomsten	€ 50.000
Ledenadministratie	€ 30.000	Boetes leden en verenigingen	€ 4.000
Contributies IF	€ 5.000		
Bestuurskosten	€ 10.000		
Tuchtzaken	€ 10.000		
Tosport			
Training en voorbereiding	€ 153.000	Lotto programma financiering	€ 119.000
Deelname internationale evenementen	€ 118.000	Lotto deelname evenementen	€ 82.000
Talentontwikkeling	€ 20.000	Ambition verdeelmodel	€ 15.000
Sportmedisch beleid	€ 31.000	Ambition maatwerk	€ 51.000
Topsportcoördinatie (jan-mrt)	€ 15.000	VWS Talentontwikkeling	€ 10.000
		VWS Sportmedisch	€ 21.500
Clustering vecht en krachtsportbonden			
Directievoering	€ 100.000	75% Lotto Algemeen Functioneren	€ 90.000
Beleids- en bedrijfsvoering	€ 100.000	100% LLS	€ 133.000
Verenigingsservice/ LLS	€ 70.000	Topsportmiddelen	€ 50.000
Topsportmanagement	€ 70.000	Eigen middelen bonden	€ 100.000
Materieel	€ 27.000		
TVV			
Projectmanagement	€ 210.600	Reguliere subsidie	€ 2.376.000
Onderzoek en ontwikkeling	€ 150.000	Extra zorgtraject	€ 21.600
Communicatie	€ 100.000		
Advies en ondersteuning	€ 891.798		
Zorgprojecten	€ 293.000		
Lokale projecten	€ 752.202		
Totaal	€ 3.251.600	Totaal	€ 3.261.052